

## **„КЛИНИКА НА ОТКРИТО”**

**Мото: „Животът изисква движение“**

По повод на Световния ден на физическата активност на 10 май 2024 г. Регионална здравна инспекция - Велико Търново, Община Велико Търново и филиалът на Медицински университет гр. Варна във Велико Търново проведеха „Клиника на открито”.

Проявата се организира в рамките на Общинската програма „Здрави деца в здрави семейства” и е посветена на превенцията на хроничните незаразни (сърдечно-съдови, белодробни, диабет, затлъстяване) и заразни болести (СПИН и хепатит).

В импровизираните кабинети, разположени в парк „Марно поле” преминаха близо 50 лица на възраст от 19 до 82 години, както следва:

❖ в „Кабинета за профилактика на диабета” е изследвана кръвната захар на 42 граждани, при които не са установени отклонения от референтните стойности.



❖ в „Кабинета за анонимно и безплатно консултиране и изследване за СПИН” са изследвани 44 лица за носителство на вируса ХИВ, хепатит С и сифилис, и 37 лица – за хепатит В. Всички резултати са отрицателни.

❖ в „Кабинета за профилактика на белодробни заболявания” на 16 пушачи е проверено дишането и количеството на СО в издишан въздух – едно лице е с рестриктивно-обструктивен вентилаторен синдром (от леко до много силно затруднение в дишането), а двама пушачи са с наличие на никотинова зависимост.





❖ в „Кабинета за профилактика на хипертонията” е измерено кръвното налягане на 30 души, при които не се установени повишени стойности над 140/90 мм живачен стълб.



❖ в „Атропометричния кабинет” е измерен ръстът и телесната маса на 29 лица, като почти всеки трети е с наднормено тегло.

Участниците в клиниката под мотото „Животът изисква движение!” се включиха и в изпълнението на различни физически упражнения, където показаха умения и способности като баланс, равновесие, гъвкавост и координация.





Разпространени са 9 заглавия на здравно-образователни материала.