

## „ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ“

Кампанията „Движи се и победи“ стартира през есента на 2001 година, в рамките на програма СИНДИ, когато се организират и провеждат 5 туристически похода в околностите на Велико Търново. Поради големия интерес от страна на населението, от 2002 година тя се провежда в два етапа – пролетен и есенен. Понастоящем „Движи се и победи“ е част от общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“.

Основната цел на кампанията е повишаване на физическата активност на населението в община Велико Търново чрез формиране на умения, навици и поведение за укрепване на здравето чрез упражняване на физическа активност от деца, ученици и възрастни хора.

От стартирането на „Движи се и победи“ досега са проведени **41** кампании, с общ брой участници **20 002** деца, ученици и възрастни хора, в т.ч. и **463** семейства.

За 23 година пролетното 42-ро издание на кампанията „Движи се и победи“ ще се проведе в периода **28 април - 1 юни 2024 година**.

Проявата се организира от РЗИ - Велико Търново, Община Велико Търново, Туристическо дружество „Трапезица 1902“ и Младежки дом - Велико Търново, и преминава под егидата на **председателя на Великотърновския общински съвет**.

Пролетният дял на „Движи се и победи 2024“ включва следните три туристически маршрута:

1. Велико Търново – хижа Божур - на 28 април (неделя);
2. Велико Търново – Преображенски манастир - на 18 май (събота);
3. Велико Търново – парк Ксилифор - на 1 юни (събота).

Съгласно регламента на кампанията, в нея могат да участват **желаещи лица от община Велико Търново**, които преминават **ПЕША** съответния туристически маршрут поне в едната посока, като на финала му се регистрират чрез попълване на специален формуляр за участие. **Регистрацията на участниците ще се извършва във времето от 10.00 до 14.00 часа**. За тези, които не познават маршрутите, ще бъдат осигурени водачи на групи, с определени място и час на тръгване.

Условията за присъждането на наградите са:

✓ Участниците, преминали и **трите** обявени туристически маршрута, ще бъдат разделени в **три** възрастови групи: **4 - 19** години, **20 – 59** години и **над 60** години. **Всеки участник от съответната възрастова група** ще се състезава с останалите участници от възрастовата си група за **голямата награда** – ваучер на стойност **90 лв.**

✓ Всички участници, преминали най-малко **два** от обявените три туристически маршрута ще се състезават в същите възрастови групи: **4 - 19** години; **20 - 59** години и **над 60** години, отделно ще бъдат връчени и **три специални награди за: най-малък участник** (с навършени 4 години), **най-възрастен участник** и **за семейство**. Наградите са ваучери на стойност **40 лв.**

✓ **Наградата на Председателя на Великотърновския Общински съвет** ще бъде присъдена на училището с най-масово участие в кампанията;

✓ **За наградата на Регионалния координатор на Министерството на младежта и спорта** ще се надпреварват всички участници в кампанията до 29 години;

✓ **Наградата на Младежки дом – Велико Търново** ще се присъди на най-активния участник в спортно-туристическия празник в парк Ксилифор.

Тегленето на жребия за наградите в пролетния дял ще се състои на **7 юни 2024 година** в **РЗИ – Велико Търново**, в присъствието на организаторите на кампанията и средствата за масова информация.

В рамките и на трите похода, на крайните пунктове, за всички желаещи туристи, ще бъдат организирани **образователни занимания** с тематика превенция на рискови за здравето фактори. Ще бъдат **разпространени здравно-образователни материали** за поведенческите фактори на риска за здравето и профилактиката на хроничните незаразни болести, а за всички участници, по желание, ще бъде осигурено **измерване на кръвно налягане**.

По традиция, третият маршрут на кампанията ще завърши със **спортно-туристически празник в парк Ксилифор**. В празника деца и ученици ще се надпреварват в различни спортни дисциплини и състезания: **туристически щафети в три възрастови групи; улов на риба; преодоляване на препятствия** (катерене по висяща въжена стълба и изкуствена катерачна стена, алпийски тролей над езерото); **стрелба с лък; колокрос; бадминтон; блиц-турнир по шах, състезание „Лъвски скок”, теглене на въже** и други. Победителите в отделните спортно-туристически дисциплини ще получат съответни грамоти и награди, а за всички участници в спортно-туристическия празник организаторите са предвидили малки награди, спечелени чрез томбола.

Кампанията „Движи се и победи” със своята 22-годишна история, несъмнено допринася за укрепване на здравето на населението в община Велико Търново и популяризиране на туристическите маршрути около старата столица, което показват и данните от проведените проучвания в рамките на кампанията и програма „Здрави деца в здрави семейства”.

**Телефони за справка и допълнителна информация:**

**РЗИ – Велико Търново: 062/614-351**

**ТД „Трапезица 1902”: 062/63-58-23**